

## **Und wer fragt nach mir? – Angehörige psychisch kranker Menschen treffen sich**

Ab Do, 10.10.2013 bietet das Psychosoziale Zentrum des Vereins Perspektiven in Oberursel erneut ein monatliches Gruppentreffen für Angehörige psychisch erkrankter Menschen an.

Die Gruppe findet jeden 1. Donnerstag im Monat zwischen 18 und 20 Uhr in den Räumen des Perspektiven e.V. in der Alberusstr.5 in Oberursel statt. Zwei erfahrene pädagogische Fachkräfte werden die Gruppe anleiten und über Krankheitsbilder und regionale Hilfsmöglichkeiten informieren.

Angehörige der von einer psychischen Erkrankung betroffenen Menschen stehen häufig unter einem enormen Druck. Sie befinden sich in einem inneren Konflikt zwischen Fürsorge und Abgrenzung. Wir wollen gemeinsam der Frage nachgehen, wie Angehörige verhindern können, durch diese Belastung selbst gesundheitlichen Schaden zu nehmen.

Dem Austausch untereinander möchten wir hierbei viel Zeit einräumen. Wir möchten aber auch Wege aus der Überforderung aufzeigen. Wir möchten Selbstbestimmung und Entspannung fördern, Schuldgefühle verringern und eine neue Einstellung zu den Erkrankten fördern.

Wir bitten um vorherige Anmeldung bei:

Frau Möller Tel. 06171 / 50 399-30 oder 06174 / 92490 sowie [pskb-oberursel@perspektivenev.de](mailto:pskb-oberursel@perspektivenev.de)  
Frau Demir Tel. 06171 / 50 399-36 oder [s.demir@perspektivenev.de](mailto:s.demir@perspektivenev.de)