

Perspektiven für Kinder



Hilfe und Unterstützung für
psychisch erkrankte Eltern und
deren Kinder



ZSS-2016-40



Perspektiven

Psychosozialer Verein zur Förderung von
Wohn-, Arbeits- und Freizeit-Initiativen e.V.

Wenn ein Elternteil seelisch erkrankt ist, berührt das die ganze Familie

Kinder verstehen oft nicht, warum Mutter oder Vater sich manchmal ungewöhnlich verhalten.

Sie schämen sich, haben Ängste, manchmal sind sie wütend oder fühlen sich schuldig. Es geht ihnen nicht gut. Für sie ist es schwer, mit jemandem über ihre Situation zu sprechen. Es besteht die Gefahr, dass sie selbst krank werden.

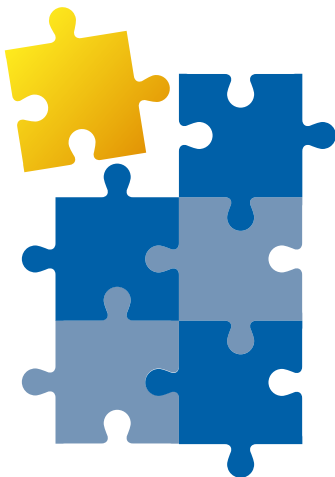


Jeder Mensch kann psychisch krank werden. Auch seelisch erkrankte Eltern wollen gute Mütter und Väter sein!

In Phasen der Krankheit sind sie aber oft so mit der eigenen Krise befasst, dass die Bedürfnisse der Kinder zu kurz kommen. Andererseits wollen sie die Kinder nicht belasten und glauben, die Erkrankung vor den Kindern verbergen zu müssen.

Weil sie ihrer Elternrolle nicht immer gerecht werden können, fühlen sie sich schlecht oder sind in ihrem Erziehungsverhalten inkonsequent, weil sie glauben, etwas gut machen zu müssen.

Deshalb ist **Perspektiven für Kinder** ein Angebot für Eltern und Kinder.



Unser Angebot für Kinder und Jugendliche

- Du kannst mit uns über Deine Sorgen sprechen.
- Wir können Dir erklären, was eine psychische Erkrankung ist und Dir viele Fragen zur Erkrankung Deines Vaters oder Deiner Mutter beantworten.
- Wir helfen Dir, wenn Du in Not bist, weil es Dir, Deiner Mutter oder Deinem Vater gerade besonders schlecht geht.
- Wenn Du möchtest, versuchen wir gemeinsam mit Deiner Familie Lösungen für Deine Probleme zu finden.
- Du kannst bei uns mit anderen Kindern oder Jugendlichen zusammen kommen, welche die gleichen Probleme haben.
- Wir möchten Dich stark machen, damit Du in Zukunft mit Deinen Sorgen besser zurecht kommst.
- Wir wollen Dir und anderen Kindern bzw. Jugendlichen schöne gemeinsame Erlebnisse ermöglichen.



Du erreichst uns telefonisch unter **06171 – 503 99 0**
oder per Mail an **kinder@perspektivenev.de**

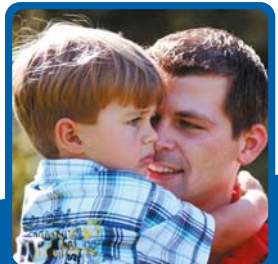
Auch hier kannst Du kostenlose Hilfe erhalten:
Nummer gegen Kummer 0800 / 111 0 333

oder online bei

www.bke-jugendberatung.de

Unser Angebot für psychisch erkrankte Mütter und Väter

- Sie erhalten Aufklärung und Informationen über seelische Erkrankungen und mögliche Einflüsse der Erkrankung auf die Beziehung zu Ihren Kindern.
- Sie können mit uns über Ihre Ängste und Sorgen bzgl. der Situation Ihrer Kinder sprechen.
- Wir helfen Ihnen bei der Suche nach Lösungen für aktuelle häusliche Konflikte.
- Sie erhalten Informationen und Adressen zu weiteren unterstützenden Anlaufstellen.
- Wir unterstützen Sie beim Aufbau eines hilfreichen sozialen Netzes.
- Wir stärken Sie in Ihrer Erziehungskompetenz.
- Wir besuchen Sie zu Hause oder in der Klinik.
- Wir bieten Gespräche mit der ganzen Familie an.
- Wir ermöglichen Ihnen einen Austausch mit anderen psychisch erkrankten Eltern.



Perspektiven
für Kinder



Träger des Projektes ist der Verein

Perspektiven e.V.
Psychosozialer Verein zur Förderung
von Wohn-, Arbeits- und Freizeitinitiativen

Alberusstraße 5
61440 Oberursel
Telefon 06171 - 50 399 0
Fax 06171 - 50 399 28
Mail info@perspektivenev.de

www.perspektivenev.de



Das kostenlose Angebot richtet sich
an Eltern, Kinder und Jugendliche,
die im Hochtaunuskreis wohnen.

Perspektiven für Kinder wird finanziert vom
Hochtaunuskreis, der Stadt Bad Homburg
und dem Land Hessen.

Perspektiven für Kinder kooperiert mit der
Vitos Klinik Waldkrankenhaus Köppern.



Spendenkonto:
Taunussparkasse
IBAN: DE96 5125 0000 0030 1037 18
BIC: HELADEF1TSK

Perspektiven für Kinder

unterstützt und berät:

- Kinder seelisch erkrankter Eltern
- Seelisch erkrankte Mütter oder Väter
- Weitere Familienangehörige oder Bezugspersonen

Ansprechpartnerinnen sind die
Diplomsozialpädagoginnen Renate Bock und
Claudia Schätzel

Perspektiven für Kinder
Alberusstraße 4
61440 Oberursel

Telefon 06171 - 50 399 0

Fax 06171 - 50 399 28

Mail kinder@perspektivenev.de

Design: www.perpicx.com

