

Verrückt? Na und! – Hochtaunuskreis

Junge Seelen schützen

Fortbildungsangebot für interessierte LehrerInnen und pädagogische Fachkräfte

→ was Lehrkräfte für psychisch belastete SchülerInnen tun können.

1. Kurzinformation zum psychosozialen Verein Perspektiven und Vorstellung der Referenten
2. **Verstehen:** Psychische Krisen sind normal: Daten & Fakten
3. **Erkennen:** Warnsignale psychischer Krisen erkennen
4. **Vorbeugen:** Schutzfaktoren stärken, Risikofaktoren minimieren
5. **Zur Sprache bringen:** Das Stigma psychischer Krankheit und seine Auswirkungen
6. **Bewältigen:** Schwierige Situationen meistern - Nützliche und weniger nützliche Strategien
7. **Fallbeispiele** aus Ihrer Praxis
8. Konkrete **Hilfsangebote** im Hochtaunuskreis und allgemein für Lehrer, Eltern und Jugendliche

Auf Wunsch Vorstellung des Präventionsprojektes *Verrückt? Na und!*.

Jeder Teilnehmer erhält eine Teilnahmebescheinigung sowie Handouts zu schwierigen Situationen im Jugendalter mit Infos, Warnsignalen & Lösungsansätzen zu den Themenschwerpunkten:

- | | |
|-----------------------------------|----------------|
| ✓ Computersucht | ✓ Suizid |
| ✓ Alkohol- und Drogenabhängigkeit | ✓ Depression |
| ✓ selbstverletzendes Verhalten | ✓ Angst |
| ✓ (Cyber-) Mobbing | ✓ Essstörungen |

Kosten: 400 Euro

Dauer: 4 Stunden inkl. Pausen

Teilnehmerzahl: max. 40 Personen

Referenten sind die Projektkoordinatorinnen des Präventionsprojektes
Verrückt? Na und! – Seelisch fit in Schule und Ausbildung.

Beatrice Hasselbach

Diplom - Pädagogin

&

Cornelia von Gerlach

Psychosoziale Fachkraft



Präventionsprojekt *Verrückt? Na und!* – entwickelt von Irrsinnig Menschlich e.V.

Koordinatorinnen Beatrice Hasselbach (mobil: 0178-1692036) & Cornelia von Gerlach (mobil: 0157-50972355)
Alberusstr. 5, 61440 Oberursel

E-Mail: verrueckt-na-und@perspektivenev.de