

Der Verein **Perspektiven** unterhält seit 1987 ein gemeindenahes, qualifiziertes Beratungs- und Betreuungsangebot

Unser Hilfskonzept steht für:

- Individuelle Hilfeplanung
- Hilfe zur Selbsthilfe im gewohnten Lebensumfeld
- Kooperation im psychosozialen Netzwerk
- Innovative Weiterentwicklung sozialpsychiatrischer Angebote
- Lobbyarbeit für psychisch erkrankte, behinderte und suchtkranke Menschen

Unsere Standorte:

- | | |
|------------------------------------|---|
| Bad Homburg | - Integrationsfachdienst
- Betreutes Wohnen |
| Frankfurt/M.
Königstein | - Betreutes Wohnen
- Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle
- Tagesstätte |
| Oberursel | - Betreutes Wohnen
- Tagesstätte
- Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle
- Perspektiven für Kinder
- AS*TRA-Asyl und Trauma Beratungsstelle
- Verrückt? Na und!
- Geschäftsstelle
- Tagesstätte
- Betreutes Wohnen |
| Steinbach | |
| Kronberg | - Tegut... Lädchen für Alles |

Wir bitten um Anmeldung bei

Jorge Chalmovsky
Tel. 06171 / 50 399 46
Fax 06171 / 97 99 100
Email: j.chalmovsky@perspektivenev.de

oder

Anna-Maria Ullrich
Tel.: 0157 / 85 95 68 21
Fax: 06174/ 92 49 28
Email: a.ullrich@perspektivenev.de

Sie erreichen uns:

Mit dem Auto:
Königstein-Oberursel: B 455
Bad Homburg-Oberursel:
Unseler Landstraße/Homburger Landstraße

Mit dem Bus:
Bad Homburg-Oberursel L 261
Königstein-Oberursel L 261

Mit der Bahn:
U3 (Stadtmitte)
S5 (Bahnhof Oberursel)

Vom Bahnhof aus folgen Sie der Feldbergstraße ca. 500 m und biegen dann die 2. Straße rechts ab in die Alberusstraße

Veranstalter:
Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle
Perspektiven e.V.

Einladung

zur

Angehörigengruppe

2019 / 2020



für Angehörige und Freunde
psychisch erkrankter Menschen

Gesprächsgruppe für Angehörige von psychisch erkrankten Menschen

Die Gruppe trifft sich immer am **ersten Donnerstag eines Monats** (Ausnahme: 17. Januar 2019)

von **18.00 bis 20.00 Uhr**

Die Gesprächsgruppe ist ein Angebot für Angehörige mit dem Ziel des gemeinsamen Gedanken- und Erfahrungsaustauschs.

im Gruppenraum 1. Stock des Psychosozialen Zentrums

Aus unserer Arbeit kennen wir die großen Belastungen, die die Erkrankung eines Familienmitgliedes für die Angehörigen bedeuten.

Deshalb möchten wir Ihnen die Möglichkeit bieten:

- sich auszusprechen und Isolation zu überwinden
- mit anderen Angehörigen gemeinsam herauszufinden, wie diese schwierigen Lebenssituationen besser bewältigt werden können
- Rat zu finden
- sich über Hilfsangebote zu informieren
- an Themenschwerpunkten zu arbeiten
- die Wertschätzung in der Gruppe zu erleben

Die nächsten Termine:

05.09.2019	
17.10.2019	
07.11.2019	
05.12.2019	
09.01.2020	
06.02.2020	
05.03.2020	
02.04.2020	
07.05.2020	
04.06.2020	
02.07.2020	

Ansprechpartner und Gruppenbegleiter:

Anna-Maria Ullrich
Heilpraktikerin für Psychotherapie
PSKB Königstein

Jorge Chalmovsky, Dipl. Sozialarbeiter
PSKB Oberursel

Wir wollen Ihren Austausch fördern und begleiten.