

Der Verein Perspektiven unterhält seit 1987 ein gemeindenahes, qualifiziertes Beratungs- und Betreuungsangebot

Unser Hilfskonzept steht für:

- Individuelle Hilfeplanung
- Hilfe zur Selbsthilfe im gewohnten Lebensumfeld
- Kooperation im psychosozialen Netzwerk
- Innovative Weiterentwicklung sozialpsychiatrischer Angebote
- Lobbyarbeit für psychisch erkrankte, behinderte und suchtkranke Menschen

Unsere Standorte:

- | | |
|------------------------------------|--|
| Bad Homburg | - Integrationsfachdienst
- Betreutes Wohnen |
| Frankfurt/M.
Königstein | - Betreutes Wohnen
- Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle
- Tagesstätte |
| Oberursel | - Betreutes Wohnen
- Tagesstätte
- Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle
- Perspektiven für Kinder
- AS*TRA-Asyl und Trauma Beratungsstelle
- Verrückt? Na und!
- Geschäftsstelle |
| Steinbach | - Tagesstätte
- Betreutes Wohnen |
| Kronberg | -Tegut... Lädchen für Alles |

Wir bitten um Anmeldung bei

Jorge Chalmovsky
Tel. 06171 / 50 399 46
Fax 06171 / 97 99 100
Email: j.chalmovsky@perspektivenev.de

oder

Anna-Maria Ullrich
Tel.:06174/ 92 49 36
Fax: 06174/ 92 49 28
Email: a.ullrich@perspektivenev.de

Sie erreichen uns:

Mit dem Auto:
Königstein-Oberursel: B 455
Bad Homburg-Oberursel:
Urseler Landstraße/Homburger Landstraße

Mit dem Bus:
Bad Homburg-Oberursel L 261
Königstein-Oberursel L 261

Mit der Bahn:
U3 (Stadtmitte)
S5 (Bahnhof Oberursel)

Vom Bahnhof aus folgen Sie der Feldbergstraße ca. 500 m und biegen dann die 2. Straße rechts ab in die Alberusstraße

Veranstalter:
Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle
Perspektiven e.V.



Einladung
zur
Angehörigengruppe

2018 / 2019



**für Angehörige und Freunde
psychisch erkrankter Menschen**

**Gesprächsgruppe für
Angehörige
von psychisch erkrankten
Menschen**

Die Gesprächsgruppe ist ein Angebot für Angehörige mit dem Ziel des gemeinsamen Gedanken- und Erfahrungsaustauschs.

Aus unserer Arbeit kennen wir die großen Belastungen, die die Erkrankung eines Familienmitgliedes für die Angehörigen bedeuten.

Deshalb möchten wir Ihnen die Möglichkeit bieten:

- sich auszusprechen und Isolation zu überwinden
- mit anderen Angehörigen gemeinsam herauszufinden, wie diese schwierigen Lebenssituationen besser bewältigt werden können
- Rat zu finden
- sich über Hilfsangebote zu informieren
- an Themenschwerpunkten zu arbeiten
- die Wertschätzung in der Gruppe zu erleben

Die Gruppe trifft sich immer **am ersten Donnerstag eines Monats** (Ausnahme: 17. Januar 2019)

von **18.00 bis 20.00 Uhr**

im Gruppenraum 1. Stock des Psycho-
sozialen Zentrums

Perspektiven e.V.

Alberusstr. 5

61440 Oberursel

Tel. 06171/50399-0

www.perspektivenev.de

Ansprechpartner und Gruppenbegleiter:

Anna-Maria Ullrich

Heilpraktikerin Psychotherapie

PSKB Königstein

Jorge Chalmovsky, Dipl. Sozialarbeiter

PSKB Oberursel

Wir wollen Ihren Austausch fördern
und begleiten.

**Die nächsten
Termine:**

05.07.2018

09.08.2018

06.09.2018

04.10.2018

01.11.2018

06.12.2018

17.01.2019

07.02.2019

07.03.2019

04.04.2019

02.05.2019

06.06.2019